

Agence Artistique **HELENA** Inc. www.agenceartistiquehelena.com

Talent Agency **HELENA** Inc. www.agencyhelena.com

[514.332.0890](tel:514.332.0890)

Frédérique Cyr-Deschênes

Née le 12 octobre 1996



Profil

UDA : 122275

ACTRA : AM-31668

1m63 (5'4")

50 kg (111 lb)

Cheveux : Blond châtain

Yeux : Pers

Langues : FRANÇAIS, ANGLAIS (avec accent)

Démo

<https://vimeo.com/374224995>

Formation

- Technique en théâtre musical /École de théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx **2018**
- Coffre à outils: Le démo voix, texturer sa voix/formateur René Gagnon **2021**
- Carte Blanche avec Anne Émond/ Ateliers Danielle Fichaud **2021**
- Cours de danse contemporain, hip-hop et claquette / Louise Lapierre Danse **2018-2020**
- Carte Blanche avec Rafaël Ouellet/ Ateliers Danielle Fichaud **2020**
- Classe de maître en théâtre: Le travail de l'acteur, savoir se préparer/ Alice Ronfard **2019**
- Entraînement de jeu pour acteurs/ Jacques Baril **2019**
- Formation Jeu comique 1 (ÉNH)/ Luc Senay **2019**
- Coffre à outils: préparation auditions / formateurs Léa Pool, Daniel Poisson et Martin Choquette **2019**
- Jeu devant la caméra: phase 1 et 2 / L'inis **2019**
- Cours de danse (Ballet-jazz, contemporain **2011 à ce jour**) (claquette et ballet **2014 à ce jour**)
- Cours de chant avec Bruno Fortier **2011 à ce jour**
- Cours d'interprétation avec Jean-Paul Schneider **2011 à ce jour**
- One Day Intensive Acting Classes avec Tom Todoroff **2015**
- Cours de piano classique **2004-2014**
- Cours de piano jazz **2017-2018**
- Cours de chant populaire avec « Les Productions du Pick-Bois » **2002 à ce jour**
- Master Class avec Sergine Dumais (Comédies-musicales) **2012**
- Ateliers d'auditions publicités et téléromans avec Patrick Huneault **2012**
- Atelier de formation en jeu avec David Mikaël **2011**
- Cours de batterie **2010-2011**

Théâtre musical

2022 <i>LES JUMEAUX D'ARCADIE</i>	Grande Soeur	Philippe Soldevila/Théâtre Sortie de Secours
2020 <i>FUN HOME (repoussé)</i>	Alison ado	Jean-Simon Traversy/Duceppe
2018 <i>L'ÉQUARISSAGE POUR TOUS</i>	Rôles multiples	Carl Poliquin/Collège Lionel-Groulx
2017 <i>LES QUATRE FILLES DU DOCTEUR MARCH</i>	Jo March	Sylvain Scott/Collège Lionel-Groulx
2010-2012 <i>LA MÉLODIE DU BONHEUR</i>	Louisa Von Trapp	Denise Filiatrault/Juste Pour Rire

Théâtre

- 2002-2019** *L'ACADIE DES TERRES ET FORÊTS EN FÊTE* Comédienne, chanteuse, musicienne, chorégraphe, danseuse et scénariste de sketches
Nouveau-Brunswick et France (Plus de 500 représentations)
- 2017** Carte Blanche aux étudiants « *ENSEMBLE DANS TES BRAS* » Collège Lionel-Groulx/Théâtre La Licorne

Télévision

2021 <i>QUI SAIT CHANTER?</i>	Chanteuse secrète	Productions ToRoS/ NOOVO
2019 <i>5 DEGRÉS</i>	Artiste invitée	Alain Arseneau/ SRC Atlantique
2019 <i>LES NEWBIES II</i>	Serveuse Le Paysan	François Bégin/Juste pour Rire TV Inc.
2018 <i>DISCUSSION AVEC MES PARENTS</i>	2 ^e rôle (serveuse)	Pascal L'Heureux / SRC
2017 <i>MÉCHANTE SOIRÉE</i>	Artiste invitée, chanteuse et musicienne	Paul Butler / SRC Atlantique
2015 <i>30 VIES</i>	Monica Normandeau (1er rôle)	Aetios / SRC
2015 <i>TI-MÉ SHOW</i>	Élève (2ième rôle)	Avanti Ciné Vidéo
2011 <i>LES PARENT</i>	Véro (1er rôle)	La presse télé II / SRC
2011 <i>HOMMAGE À DENISE FILIATRAULT</i>	Louisa Von Trapp	Gala Juste pour rire / TVA
2010 <i>MUSIMISSIION</i>	Invitée « les comédies musicales »	Les Productions La Fête / TFO
2010 <i>EN DIRECT DE L'UNIVERS</i>	Chanteuse invitée	Attraction Image / SRC
2010 <i>SALUT BONJOUR</i>	Chanteuse invitée	TVA
2009 <i>LUC ET LUC</i>	Artiste invitée et chanteuse	SRC Atlantique
2008 <i>LA COUR DES GRANDS</i>	Chanteuse - 8 épisodes	TVA

Film

2022 <i>NOTRE-DAME DE MONCTON</i>	Estelle	Denise Bouchard/ Bellefeuille Productions
2016 <i>BON COP BAD COP 2</i>	Rôle muet	Alain Desrocher /Prod.: Item7 et Jessie Films
2013 <i>LA GANG DES HORS-LA-LOI</i>	Cécile (1er rôle)	Jean-Beaudry/Prod.: La Fête

Court-métrage

2019 <i>BOWLING METROPOLITAIN</i>	Léa (1er rôle)	Louka Hogue/ Collège Jean-de-Brébeuf
2015 <i>MAÎTRES NAGEURS</i>	Sauveteuse	Coop video MTL et Andrew Przybytkowski

Musique

2018 Auteure-compositrice pour la série « *CONSÉQUENCES* » pour la chanson « Ta Nina »

2018 Capsules vidéo avec L'Académie Gregory « JE SUIS CHORISTE » / chanteuse

2015 Participation à l'album « 30 VIES-LA MUSIQUE » disponible sur iTunes, interprétant « *Dans l'abri de nos coeurs* » et « *Mayday* »

2014 *SPECTACLE D'OUVERTURE DU CONGRÈS MONDIAL ACADIEN* / Chanteuse & maîtresse de cérémonie / Diff.: TV5

2009 Participation à l'album « *TERRA BELLA* » avec la soprano Nathalie Choquette / Chanteuse en trio dans la chanson « *Le jardinier du couvent* »

Voix

2021	<i>IMAGINAIRE: LE FILM-CONCERT</i>	Narratrice	Boa Expérience
2021	<i>SAM</i>	Ambiances	Cinémaginaire
2021	<i>LA RÉVISION</i>	Ambiances	Cinémaginaire
2019	<i>MR21 DIGITAL CATHEDRAL</i>	Voix de religieuses (en français et en anglais)	TKNL

Prix et mentions

- Récipiendaire de la Bourse d'excellence pour le programme de théâtre musical de l'École de théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx **2018**
- Récipiendaire de la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour la jeunesse **2017**
- Médaillée d'or par équipe aux Championnats Provinciaux de cross-country, Qc **2014, 2015, 2016 et 2017**
- Médaillée d'or par équipe au Championnat Canadien de cross-country collégial **2015 et 2017**
- Bourse Leadership Sportif / Collège Lionel-Groulx **2016**
- Personnalité jeunesse Richelieu **2015**
- Bourse Leadership Loran Atlantique **2014**
- Présidente du conseil des élèves, Cité des Jeunes A.-M.-Sormany **2014**
- Outstanding actor/ Rôle (Sandy-Grease) / Drama Fest / Fredericton N.-B. **2012**
- Médaillée d'argent athlétisme 800 Mètres / Jeux de l'Acadie **2011**
- 1ère position au classement provincial examens de piano / Université de Moncton **2007 à 2009**
- Prix expression scientifique Expo-Science provincial **2009**
- Coup de coeur du jury Festival de la chanson de Saint-Ambroise **2007**

Aptitudes

- **Musique:** chant, piano, accordéon (débutante), danse, auteure-compositrice,
- **Sport:** athlétisme, cross-country, entraîneuse de course à pied, volley-ball
- **Communications:** Chroniqueuse, animation d'entrevues, écriture de sketches