

Agence Artistique **HELENA** Inc. www.agenceartistiquehelena.com

Talent Agency **HELENA** Inc. www.agencyhelena.com

[514.332.0890](tel:514.332.0890)

Frédérique Cyr-Deschênes

Née le 12 octobre 1996



Profil

UDA : 122275

ACTRA : AM-31668

1m63 (5'4")

50 kg (115 lb)

Cheveux : Blond châtain

Yeux : Pers

Langues : FRANÇAIS, ANGLAIS (avec accent)

Démo:

<https://vimeo.com/374224995>

Démo animation et capsule:

https://www.youtube.com/watch?v=HnHu3C_1sS0

<https://www.youtube.com/watch?v=MF5ITiaErKY>

Aptitude

- **Musique:** chant, piano, accordéon (débutante), auteure-compositrice
- **Sports:** Danse, Athlétisme, Cross-country, Entraîneuse de course à pied, volley-ball
- **Communications:** Animatrice, chroniqueuse, écriture de sketches

Théâtre et Théâtre musical

- | | |
|------------------|--|
| 2025 | WE WILL ROCK YOU / Scaramouche / Productions GesteV Inc. |
| 2024 | LES PRODUCTEURS / Swing ensemble / MES: Serge Postigo / Productions GesteV Inc. |
| 2023 | LES REMUGLES ou La danse nuptiale est une langue morte / Élodie / MES: Marcia Babineau / Productions Théâtre l'Escaouette et Théâtre Denise Pelletier |
| 2022 | LES JUMEAUX D'ARCADIE / Grande Soeur / MES: Philippe Soldevila / Coproduction Théâtre Sortie de Secours, Théâtre Populaire d'Acadie, Théâtre Pupulus Mordicus et l'orchestre Tutta Musica / Théâtre Périscope et tournée au Nouveau-Brunswick |
| 2022 | BELLES-SOEURS / Linda Lauzon / MES: René Richard Cyr & supervisé par Lou Arteau / Théâtre Populaire d'Acadie |
| 2018 | L'ÉQUARRISSAGE POUR TOUS / Bette Davis, Capitaine, soldat allemand, Parachutiste japonais / MES: Carl Poliquin / Collège Lionel-Groulx |
| 2017 | LES QUATRE FILLES DU DOCTEUR MARCH / Jo March / MES: Sylvain Scott / Collège Lionel-Groulx |
| 2017 | Carte Blanche aux étudiants « ENSEMBLE DANS TES BRAS » / Collège Lionel-Groulx / Théâtre la Licorne |
| 2010-2012 | LA MÉLODIE DU BONHEUR / Louisa Von Trapp / Comédienne et chanteuse / MES: Denise Filiatrault / Juste Pour Rire |
| 2002-2023 | L'ACADIE DES TERRES ET FORÊTS EN FÊTE / Chanteuse, comédienne, musicienne chorégraphe, danseuse et scénariste de sketches / Nouveau- Brunswick et France (Plus de 500 représentations) |

Télévision

- 2024** **EN RÉSIDENCE** / Camille / Réal.: Christian Essiambre / TV5 Unis
- 2024** **ÇA FAIT LA JOB** / Artiste invitée / TV5 Unis
- 2022** **À NOUS L'ÉTÉ** / Animatrice / Réal.: Francine Hébert / SRC Atlantique
- 2020-2022** **L'EMBARRAS DU CHOIX** / Musicienne maison et Chroniqueuse / Réal.: Alain Arseneau / SRC Atlantique
- 2021** **TOUT INCLUS** / Collaboratrice / Réal.: Rachel Dugas / SRC
- 2021** **QUI SAIT CHANTER?** / Chanteuse secrète / Productions ToRoS / NOOVO
- 2019** **5 DEGRÉS** / Artiste invitée / Réal.: Alain Arseneau / SRC Atlantique
- 2019** **LES NEWBIES II** / Serveuse Le Paysan / Réal.: François Bégin / Juste pour Rire TV Inc.
- 2018** **DISCUSSION AVEC MES PARENTS** / Serveuse / Réal.: Pascal L'Heureux / SRC
- 2018** **MÉCHANTE SOIRÉE** / Artiste invitée, chanteuse et musicienne / Réal.: Paul Butler / SRC Atlantique
- 2015** **30 VIES** / Monica Normandeau / Prod.: Aetios / SRC
- 2015** **TI-MÉ SHOW** / Élève / Prod.: Avanti Ciné Vidéo / SRC
- 2011** **LES PARENT** / Véro / Prod.: La presse télé II / SRC
- 2011** **HOMMAGE À DENISE FILIATRAULT** / Louisa Von Trapp / Gala Juste pour rire / TVA
- 2010** **MUSIMISSION** / Invitée « les comédies musicales » / Les Productions La Fête / TFO
- 2010** **EN DIRECT DE L'UNIVERS**/ Chanteuse invitée « Dans l'univers de Rémi Girard» / Prod. : Attraction Image / SRC
- 2010** **SALUT BONJOUR** / Chanteuse invitée / TVA
- 2009** **LUC ET LUC** / Artiste invitée et chanteuse / SRC Atlantique
- 2008** **LA COUR DES GRANDS** / Chanteuse - 8 épisodes / TVA

Cinéma

- 2024** **STRANGERS IN HEAVEN** / Court métrage / Martine / Réal.: Virgile Ratelle / Couronne Nord
- 2022** **NOTRE-DAME DE MONCTON** / Estelle / Réal.: Denise Bouchard / Prod.: Bellefeuille Production
- 2019** **BOWLING METROPOLITAIN** (court-métrage)/ Léa / Réal.: Louka Hogue/ Collège Jean-de-Brébeuf
- 2016** **BON COP BAD COP 2** / rôle muet / Réal.: Alain Desrochers / Prod.: Item7 et Jessie Films
- 2015** **MAÎTRES NAGEURS** (court-métrage) / Sauveteuse / Réal.: Karine Bélanger / Prod.: Coop video MTL et Andrew Przybytkowski
- 2013** **LA GANG DES HORS-LA-LOI** / Cécile / Réal.: Jean-Beaudry / Prod. : La Fête

Voix

- 2024** **Publicité POM** / Voix chantée Pain'rsonnage / Septième Productions
- 2021** **IMAGINAIRE: LE FILM CONCERT** / Narratrice / BOA Expérience
- 2021** **SAM** / Ambiances / Cinémaginaire
- 2021** **LA RÉVISION** / Ambiances / Cinémaginaire
- 2019** **MR21 DIGITAL CATHEDRAL** / Voix de religieuses (français et anglais) / TKNL

Musique

- 2023** **Music series** au Théâtre Centaur: « Vice et Versa » et « Resistance Pop » / chanteuse et pianiste
- 2018** Auteure-compositrice pour la série « **CONSÉQUENCES** » pour la chanson « Ta Nina »
- 2018** Capsules vidéo avec L'Académie Gregory « Je suis choriste » / chanteuse
- 2015** Participation à l'album « **30 VIES-LA MUSIQUE** » disponible sur iTunes, interprétant « *Dans l'abri de nos coeurs* » et « *Mayday* »
- 2014** **SPECTACLE D'OUVERTURE DU CONGRÈS MONDIAL ACADIEN** / Chanteuse & maîtresse de cérémonie / Diff.: TV5
- 2009** Participation à l'album « **TERRA BELLA** » avec la soprano Nathalie Choquette / Chanteuse en trio dans la chanson « *Le jardinier du couvent* »

Formation

2018	Interprétation théâtre musical / École de théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx
2024	Carte Blanche avec Mélanie Ranger / Ateliers Fichaud
2021	Coffre à outils: Le démo voix, texturer sa voix / formateur René Gagnon
2021	Carte Blanche avec Anne Émond / Ateliers Fichaud
2020	Carte Blanche avec Rafaël Ouellet / Ateliers Fichaud
2018-2020	Cours de danse contemporain, hip-hop et claquette / Louise Lapierre Danse
2019	Classe de maître en théâtre: Le travail de l'acteur, savoir se préparer/ Alice Ronfard
2019	Entraînement de jeu pour acteurs / Jacques Baril
2019	Formation Jeu comique 1 (ÉNH) / Luc Senay
2019	Coffre à outils: préparation auditions / formateurs Léa Pool, Daniel Poisson et Martin Choquette
2019	Jeu devant la caméra - phase 1 et 2 / L'inis
2014 à ce jour	Cours de danse (Ballet et claquette)
2011 à ce jour	Cours de danse (Ballet-jazz, contemporain)
2011 à ce jour	Cours de chant / Bruno Fortier
2011 à ce jour	Cours d'interprétation / Jean-Paul Schneider
2015	One Day Intensive Acting Classes / Tom Todoroff
2004-2014	Formation piano classique
2002 à ce jour	Cours de chant populaire / « Les Productions du Pick-Bois »
2012	Master Class / Sergine Dumais (Comédies-musicales)
2012	Ateliers d'auditions publicités et téléromans / Patrick Huneault
2011	Atelier de formation en jeu / David Mikaël
2010-2011	Cours de batterie

Prix et mentions

2018	Récipiendaire de la Bourse d'excellence pour le programme de théâtre musical de l'École de théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx
2017	Récipiendaire de la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour la jeunesse
2014-2017	Médaillée d'or par équipe aux Championnats Provinciaux de cross-country, Qc
2015 et 2017	Médaillée d'or par équipe au Championnat Canadien de cross-country collégial
2016	Bourse Leadership Sportif / Collège Lionel-Groulx
2015	Personnalité Jeunesse Richelieu
2014	Bourse Leadership Loran Atlantique
2014	Présidente du conseil des élèves, Cité des Jeunes A.-M.-Sormany
2012	Outstanding actor/ Rôle (Sandy-Grease) / Drama Fest / Fredericton N.-B.
2011	Médaillée d'argent athlétisme 800 Mètres / Jeux de l'Acadie
2007-2009	1ère position au classement provincial examens de piano / Université de Moncton
2009	Prix Expression Scientifique Expo-Science provincial
2007	Coup de coeur du jury Festival de la chanson de Saint-Ambroise