

Agence Artistique **HELENA** Inc. www.agenceartistiquehelenahelena.com

Talent Agency **HELENA** Inc. www.agencyhelenahelena.com

[514.332.0890](tel:514.332.0890)

Frédérique Cyr-Deschênes

Née le 12 octobre 1996



Profil

UDA : 122275

ACTRA : AM-31668

1m63 (5'4'')

55 kg (120 lb)

Cheveux : Blond châtain

Yeux : Pers

Langues : FRANÇAIS, ANGLAIS (avec accent)

Démo:

<https://vimeo.com/374224995>

Démo animation et capsule:

https://www.youtube.com/watch?v=HnHu3C_1sS0

<https://www.youtube.com/watch?v=MF5ITiaErKY>

Aptitude

- **Musique:** chant, piano, accordéon (débutante), auteure-compositrice
- **Sports:** Danse, Athlétisme, Cross-country, Entraîneuse de course à pied, volley-ball
- **Communications:** Animatrice, chroniqueuse, écriture de sketches

Théâtre et Théâtre musical

2026-2027	GREASE / Ensemble + Swing Sandy et Marty / MES: Alexis Pitkevicht / Groupe Entourage
2025	WE WILL ROCK YOU / Scaramouche / Productions GesteV Inc.
2024	LES PRODUCTEURS / Swing ensemble / MES: Serge Postigo / Productions GesteV Inc.
2023	LES REMUGLES ou La danse nuptiale est une langue morte / Élodie / MES: Marcia Babineau / Productions Théâtre l'Escaouette et Théâtre Denise Pelletier
2022	LES Jumeaux d'Arcadie / Grande Soeur / MES: Philippe Soldevila / Coproduction Théâtre Sortie de Secours, Théâtre Populaire d'Acadie, Théâtre Pupulus Mordicus et l'orchestre Tutta Musica / Théâtre Périscope et tournée au Nouveau-Brunswick
2022	BELLES-SOEURS / Linda Lauzon / MES: René Richard Cyr & supervisé par Lou Arteau / Théâtre Populaire d'Acadie
2018	L'ÉQUARRISSAGE POUR TOUS / Bette Davis, Capitaine, soldat allemand, Parachutiste japonais / MES: Carl Poliquin / Collège Lionel-Groulx
2017	LES QUATRE FILLES DU DOCTEUR MARCH / Jo March / MES: Sylvain Scott / Collège Lionel-Groulx
2017	Carte Blanche aux étudiants « ENSEMBLE DANS TES BRAS » / Collège Lionel-Groulx / Théâtre la Licorne
2010-2012	LA MÉLODIE DU BONHEUR / Louisa Von Trapp / Comédienne et chanteuse / MES: Denise Filiatrault / Juste Pour Rire
2002-2023	L'ACADIE DES TERRES ET FORÊTS EN FÊTE / Chanteuse, comédienne, musicienne chorégraphe, danseuse et scénariste de sketches / Nouveau- Brunswick et France (Plus de 500 représentations)

Télévision

2026	JEUX DE L'ACADIE / Cérémonies ouverture et fermeture / Co-animatrice / SRC Atlantique
2024	EN RÉSIDENCE / Camille / Réal.: Christian Essiambre / TV5 Unis
2024	ÇA FAIT LA JOB / Artiste invitée / TV5 Unis
2022	À NOUS L'ÉTÉ / Animatrice / Réal.: Francine Hébert / SRC Atlantique
2020-2022	L'EMBARRAS DU CHOIX / Musicienne maison et Chroniqueuse / Réal.: Alain Arseneau / SRC Atlantique
2021	TOUT INCLUS / Collaboratrice / Réal.: Rachel Dugas / SRC
2021	QUI SAIT CHANTER? / Chanteuse secrète / Productions ToRoS / NOOVO
2019	LES NEWBIES II / Serveuse Le Paysan / Réal.: François Bégin / Juste pour Rire TV Inc.
2018	DISCUSSION AVEC MES PARENTS / Serveuse / Réal.: Pascal L'Heureux / SRC
2015	30 VIES / Monica Normandeau / Prod.: Aetios / SRC
2015	TI-MÉ SHOW / Élève / Prod.: Avanti Ciné Vidéo / SRC
2011	LES PARENT / Véro / Prod.: La presse télé II / SRC
2008	LA COUR DES GRANDS / Chanteuse - 8 épisodes / TVA

Télévision (Artiste invitée)

2025	STAR ACADÉMIE / Artiste invitée We Will Rock You / Productions Déferlantes / TVA
2025	ÇA FINIT BIEN LA SEMAINE / Chanteuse invitée / Groupe Fair-Play / TVA
2025	SUCRÉ SALÉ / Artiste invitée / Productions Déferlantes / TVA
2019	5 DEGRÉS / Artiste invitée / Réal.: Alain Arseneau / SRC Atlantique
2018	MÉCHANTE SOIRÉE / Artiste invitée, chanteuse et musicienne / Réal.: Paul Butler / SRC Atlantique
2011	HOMMAGE À DENISE FILIATRAULT / Louisa Von Trapp / Gala Juste pour rire / TVA
2010	MUSIMISSION / Invitée « les comédies musicales » / Les Productions La Fête / TFO
2010	EN DIRECT DE L'UNIVERS / Chanteuse invitée « Dans l'univers de Rémi Girard » / Prod. : Attraction Image / SRC
2010	SALUT BONJOUR / Chanteuse invitée / TVA

2009 **LUC ET LUC** / Artiste invitée et chanteuse / SRC Atlantique

Cinéma

2025 **STRANGERS IN HEAVEN** / Court métrage / Martine / Réal.: Virgile Ratelle / Couronne Nord

2023 **NOTRE-DAME DE MONCTON** / Estelle / Réal.: Denise Bouchard / Prod.: Bellefeuille Production

2019 **BOWLING METROPOLITAIN** (court-métrage) / Léa / Réal.: Louka Hogue/ Collège Jean-de-Brébeuf

2016 **BON COP BAD COP 2** / rôle muet / Réal.: Alain Desrochers / Prod.: Item7 et Jessie Films

2015 **MAÎTRES NAGEURS** (court-métrage) / Sauveteuse / Réal.: Karine Bélanger / Prod.: Coop video MTL et Andrew Przybytkowski

2013 **LA GANG DES HORS-LA-LOI** / Cécile / Réal.: Jean-Beaudry / Prod. : La Fête

Voix

2024 **Publicité POM** / Voix chantée Pain'rsonnage / Septième Productions

2021 **IMAGINAIRE: LE FILM CONCERT** / Narratrice / BOA Expérience

2021 **SAM** / Ambiances / Cinémaginaire

2021 **LA RÉVISION** / Ambiances / Cinémaginaire

2019 **MR21 DIGITAL CATHEDRAL** / Voix de religieuses (français et anglais) / TKNL

Musique

2025 **FestiVoix de Trois-Rivières** / chanteuse invitée QW4RTZ / Scène du Fleuve

2025 **Gala Athlétas** / Animation musicale / Athlétisme Québec

2023 **Music series** au Théâtre Centaur: « Vice et Versa » et « Resistance Pop » / chanteuse et pianiste

2018 Auteure-compositrice pour la série « **CONSÉQUENCES** » pour la chanson « Ta Nina »

2018 Capsules vidéo avec L'Académie Gregory « Je suis choriste » / chanteuse

2015 Participation à l'album « **30 VIES-LA MUSIQUE** » disponible sur iTunes, interprétant « *Dans l'abri de nos coeurs* » et « *Mayday* »

- 2014** **SPECTACLE D'OUVERTURE DU CONGRÈS MONDIAL ACADIEN** / Chanteuse & maîtresse de cérémonie / Diff.: TV5
- 2009** Participation à l'album « **TERRA BELLA** » avec la soprano Nathalie Choquette / Chanteuse en trio dans la chanson « *Le jardinier du couvent* »

Formation

- 2018** **Interprétation théâtre musical** / École de théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx

Jeu

- 2026** Vitrine Jeu caméra Guillaume Lonergan / Pourquoi Productions
- 2020-2024** Carte Blanche Sophie Lorain, Mélanie Ranger, Anne Émond, Rafaël Ouellet / Ateliers Fichaud
- 2021** Coffre à outils: Le démo voix, texturer sa voix / formateur René Gagnon
- 2019** Classe de maître en théâtre: Le travail de l'acteur, savoir se préparer/ Alice Ronfard
- 2019** Entraînement de jeu pour acteurs / Jacques Baril
- 2019** Formation Jeu comique 1 (ÉNH) / Luc Senay
- 2019** Coffre à outils: préparation auditions / formateurs Léa Pool et Daniel Poisson
- 2019** Jeu devant la caméra - phase 1 et 2 / L'inis
- 2011-2019** Cours d'interprétation / Jean-Paul Schneider

Musique

- 2011-2021** Cours de chant / Bruno Fortier
- 2004-2014** Formation piano classique
- 2002-2014** Cours de chant populaire / « Les Productions du Pick-Bois »

Danse

- 2018-2020** Cours de danse contemporain, hip-hop et claquette / Louise Lapierre Danse
- 2011-2018** Cours de danse (Ballet-jazz, contemporain, ballet, claquette)

Prix et mentions

- 2023** **Membre de la délégation canadienne** aux Zébrures d'automne pour le Festival de théâtre des Francophonies (Limoges, France)
- 2018** **Récipiendaire de la Bourse d'excellence** pour le programme de théâtre musical de l'École de théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx
- 2017** **Récipiendaire de la Médaille du Lieutenant-gouverneur** pour la jeunesse
- 2014-2017** **Médaillée d'or par équipe** aux Championnats Provinciaux de cross-country, Qc
- 2015 et 2017** **Médaillée d'or par équipe** au Championnat Canadien de cross-country collégial
- 2016** **Bourse Leadership Sportif** / Collège Lionel-Groulx

2015	Personnalité Jeunesse Richelieu
2014	Bourse Leadership Loran Atlantique
2014	Présidente du conseil des élèves , Cité des Jeunes A.-M.-Sormany
2012	Outstanding actor/ Rôle (Sandy-Grease) / Drama Fest / Fredericton N.-B.
2007	Coup de coeur du jury / Festival de la chanson de Saint-Ambroise