

Agence Artistique **HELENA** Inc. www.agenceartistiquehelena.com

Talent Agency **HELENA** Inc. www.agencyhelena.com

[514.332.0890](tel:514.332.0890)

Laurence Deschênes

Née le 9 mai 2002



Profil

UDA : 126057

ACTRA : AM-23398

1m68 (5'6")

59 kg (130 lb)

Cheveux : Blond châtain

Yeux : Bleus

Langues : FRANÇAIS, ANGLAIS, ESPAGNOL, langage signé

Formation

Diction en français international, Académie Syllabes avec Maryse Gagné **2022**

Atelier d'auditions français et anglais **2018-2022**

Initiation au doublage (Syllabes) **2018**

Cours de **violon**, Studio Piano Plus **2016**

Cours d'**Escrime** avec Françoise Duguay **2016**

Immersion **Anglais intensif** École Norman S. Edelkup, Floride, USA, 4 mois **2015**

Coaching privés : Félix Ross, Nathalie Madore, Karl Graboshas, Myriam Houle **2011-2015**

Cours de **piano**, Ecole Norman S. Edelkup, USA **2015**

Cours de **chant**, Pavillon St-Arnaud **2013-2014**

Cours de **ballet classique**, école l'Astragale, 3 sessions **2013-2014**

Cours de **Hip-Hop**, école Vincent Desjardins, 1 session **2014**

Ateliers d'audition publicité et **téléroman** avec Patrick Huneault **2012**

Cinéma

2019

LA DÉESSE DES MOUCHES À FEU / 1^{er} rôle (Véronique Dubois) / Réal. : Anaïs Barbeau-Lavalette / Prod. : Coop Vidéo

2017

LA BOLDUC / 1^{er} rôle (Denise Bolduc 12-14 ans) / Réal. : François Bouvier / Prod. : Caramel Films

2014

THE WALK / Actor Role (Little Candy Girl) / Dir. : Robert Zemeckis / Prod. : Sony – Tri-Star Imagemovers

Télévision

2022

• **DISTRICT 31 - Saison 6** / 1^{er} rôle (Margot Gervais) / Prod. : Aetios / Réal. : Danièle Méthot

2019-2022

• **LA VIE COMPLIQUÉE DE LÉA OLIVIER 1-2-3** / Rôle titre (Léa Olivier) / Prod. : Encore Télévision / Réal. : Martin Cadotte / Club illico

2020-2021

• **L'EFFET SECONDAIRE** / 1^{er} rôle (Romy) / Réal. : Guillaume Lonergan, Jean-Sébastien Lord / Prod. : Zone 3 / Diff. : ICI TÉLÉ

2020

• **LA SOIRÉE MAMMOUTH 4** / 1^{er} rôle (Première ministre) Sketch Point de presse sur la santé sexuelle) / Réal.: Patrice Ouimet / Prod.: Pamplemousse Média - Attraction Images

2019

ÉPIDÉMIE / 1^{er} rôle / Réal. : Yan Lanouette-Turgeon / Prod. : Sphère Média

2011--2018

O' / 1^{er} rôle (Anne O'Hara) EN CONTINUITÉ / Réal. : Éric Tessier, Frédérick D'Amours / Prod. : Sovimage

2013-2016

FULL ADO – JUST KIDDING / 3^e rôle - Plusieurs gags / Prod. : Juste pour rire

2014

HELIX / Figuration / Prod. : Sony Pictures

2012

TU M'AIMES-TU / 2^e rôle (Petite Jeannette) / Réal. : PODZ / Prod. : Zone 3

2011

ILS DANSENT / Rôle muet (Petite fille corde à danser) / Indicatif de Série / Radio-Canada

TRAUMA II / Rôle muet (Fille de Mme Hunter) / Réal. : François Gingras / Prod. : Aetios

2009

C.A. IV / 3^e rôle (Alexia, fille d'Isabelle Blais) / Réal. : Nicolas Monette

Comédie musicale

2022-2023

GREASE / 1^{er} rôle (Sandy) / Club Med Michès Playa Esmeralda

Capsule Web

2020

- **MAMMOUTH HEBDO** / 1^{er} rôle (Sam) / Sketch: Bande annonce de Noël 2021 / Réal. : Mathieu Gadbois / Prod.: Pamplemousse Média V
- **L'EFFET SECONDAIRE 3** / 1^{er} rôle (Romy) / Réal. : Ky Vy Le Duc / Prod. : Zone 3

Websérie

2013-2014

CHARLY ET MAX À LEURS AFFAIRES / 1^{er} rôle (Charly) / Réal. : Marie-Claude Blouin / Prod. : Passez-Go

Artiste invitée

2021

- **COCHON DINGUE 5** / Oreiller / Réal. : Sylvio Jacques et Simon Lamontagne / Prod. : Trio Orange / Télé-Québec

2020

LE TRICHEUR 9 / La vie compliquée de Léa Olivier / Prod. : TVA

Publicité

2020-2022

AMEUBLEMENTS TANGUAY / Rôle principal (Micro-ondes) Vente du million 2021 - Surprise de millionnaire / Réal. : Jackie Zegray / Prod. : TVA

2015

TRÉVI / Rôle muet (Nageuse – Campagne 2015)

2014

DESJARDINS / Rôle principal (Budget - Achats Web) / Prod. : ALT

2013

AQUARIUM DU QUÉBEC / publicité / rôle muet / Prod. : Nova Film

DESJARDINS / Rôle principal (Charly et Max) / Prod. : ALT

2012

C.T.Q. / Rôle principal (Petite fille avec Grand-Père) / Réal. : Martin Saulnier / Prod. : Synop 6

2010

IGA / Rôle principal (Jeune fille muffins) / Jimmy Lee

V8 V-FUSION / Rôle principal (Jeune fille famille) / Réal. : Éric Yealland / BBDO

2009

BELL CANADA / Rôle principal (100 biscuits, Père-Noël) / Réal. : Tom Feiler / LG2

Voix

2024

IGA / (L'heure du BBQ) / WEB & TÉLÉ / Studio Rodeo FX Audio / Agence Sid Lee

2021

CNESST / (Campagne jeunesse) / RADIO & WEB / Studio La Majeure / Septième Production

2019

TIM HORTONS / (Camp Day – How Much Camp Day Means) / RADIO / Studio La Majeure / French Shop

2013

KEURIG / Focus group / Narration / Jimmy Lee / Studio Boogie

LA COUPE / Court-Métrage / VHC (Amie au téléphone) / Geneviève Dulude Decelles / Colonelle Films

IGA / VHC (Petite fille) / TÉLÉ / Studio Boogie

Scène

2019

Animatrice au **Festival Regard** (court-métrage)

2014

Présentation **Charly et Max** au Stade Olympique devant 5000 personnes

Réalisatrice, scénariste et montage

DANS UNE AUTRE VIE / Court-métrage / **FFEQ** Festival du Film Étudiant de Québec

Présenté au Cinéma Cartier à Québec le **25 mars 2022**

Nomination

39es Prix Gémeaux MEILLEUR PREMIER RÔLE FÉMININ JEUNESSE / LA VIE COMPLIQUÉE DE LÉA OLIVIER - saison 3 « Épisode 12 » Encore Télévision / SLALOM **2024**

Prix et Mention

Représentante jeux du Québec **2019**

Plus de 20 médailles pour les 12 compétitions **2014-2017**

Championne provinciale nage synchronisée **2014**

Représentante de la Mauricie aux Jeux du Québec **Alma 2017**

Artiste de l'année, Collège de l'Horizon **2016**

Premier prix, concours d'Art Oratoire, école Notre-Dame des Prairies **2015**

Gagnante concours de vocabulaire anglais « Spelling Bee » classe secondaire 2 **Floride USA 2015**

Élève de l'année école Mgr Comtois **2014**

Aptitude

NAGE SYNCHRONISÉE DE COMPÉTITION AU QUÉBEC **2014 à ce jour**

CHANT / DANSE / BALLET / YOGA / MARCHE SUR SES MAINS

NATATION / GYMNASTIQUE AU SOL / TENNIS / EQUITATION / TRAMPOLINE / CHUTE-LIBRE INTÉRIEURE /
ESCRIME / ESCALADE (MUR INTÉRIEUR) / SURF (VAGUE FIXE) / PLONGÉE EN APNÉE / SKI ALPIN